



# Manager Malin – Efficacité et sérénité au quotidien

Un parcours de transformation managériale conçu pour faire évoluer les managers vers un leadership inspirant, agile et responsable. Ce programme unique conjugue performance collective et équilibre personnel, en s'appuyant sur les neurosciences, l'intelligence émotionnelle et les meilleures pratiques du management moderne.

## Notre Vision

Développer des leaders capables de créer un environnement où la performance et le bien-être se renforcent mutuellement. Des managers qui inspirent, responsabilisent et accompagnent leurs équipes vers l'excellence, tout en préservant leur propre équilibre.

### Pour les Managers

Gagnez en confiance, clarté et impact dans votre rôle. Développez votre capacité à inspirer et à prendre des décisions courageuses.

### Pour les Équipes

Créez un climat de coopération, d'autonomie et d'engagement durable qui libère le potentiel collectif.

### Pour l'Organisation

Installez une culture managériale sereine, performante et résiliente qui attire et retient les talents.

## Les 5 Modules du Parcours

Un cheminement progressif qui vous accompagne de la connaissance de soi à l'excellence collective.

### Module 1 : Se connaître et inspirer son équipe

Développez votre conscience de soi avec le DISC et l'intelligence émotionnelle. Apprenez à identifier votre style de leadership, vos forces et vos axes de développement. Instaurez une relation de confiance authentique avec vos collaborateurs en adaptant votre communication à leurs besoins.

- Auto-diagnostic DISC de Marston
- Intelligence émotionnelle appliquée (EQ-i)
- Les leviers de la confiance managériale

### Module 2 : Créer une équipe vivante, engagée et motivée

Transformez votre groupe en équipe performante grâce à la coopération et la responsabilisation. Découvrez les trois piliers de la motivation intrinsèque selon Dan Pink : autonomie, maîtrise et sens. Créez les conditions d'un engagement durable avec les concepts de Coulaty.

- Dynamiques de coopération et responsabilisation
- Motivation intrinsèque : autonomie, maîtrise, sens
- Engagement durable et reconnaissance

### Module 3 : Développer son courage managérial

Osez dire les choses difficiles avec bienveillance et clarté. Apprenez à prendre des décisions dans l'incertitude et à donner un feedback constructif qui fait grandir. Le courage managérial, c'est aussi savoir dire non et poser des limites saines.

- Communication assertive et bienveillante
- Prise de décision sous contrainte
- Feedback constructif et développement

### Module 4 : Mettre en pratique l'écologie de soi

Préservez votre énergie pour durer dans le temps. Gérez vos émotions avec intelligence, identifiez vos priorités essentielles et créez des rituels qui vous ressercent. L'écologie de soi n'est pas un luxe, c'est une condition de votre efficacité à long terme.

- Gestion de l'énergie et des émotions
- Priorisation et gestion du temps
- Rituels de ressourcement personnel

### Module 5 : Installer l'intelligence collective

Créez les conditions d'une équipe qui pense et décide ensemble. Mettez en place des rituels collectifs qui favorisent la co-construction et le co-développement. Libérez l'intelligence collective pour résoudre des problèmes complexes et innover.

- Facilitation de la co-construction
- Rituels d'intelligence collective
- Co-développement professionnel

## Approches et Méthodologies

Notre parcours s'appuie sur des approches scientifiquement validées et éprouvées sur le terrain.

<div><b>PNL &amp; Neurosciences</b> Comprenez les mécanismes cérébraux de la motivation, de la décision et du changement. Utilisez les outils de la Programmation Neuro-Linguistique pour mieux communiquer et influencer positivement.</div>	<div><b>Intelligence Émotionnelle</b> Développez votre capacité à identifier, comprendre et réguler vos émotions et celles de vos collaborateurs. L'EQ-i vous permet d'évaluer et de renforcer vos compétences émotionnelles.</div>
<div><b>DISC de Marston</b> Identifiez les styles comportementaux de vos collaborateurs et adaptez votre management. Créez une communication fluide en comprenant les préférences et les besoins de chacun.</div>	<div><b>Intelligence Collective</b> Maîtrisez les techniques de facilitation qui permettent à un groupe de produire des résultats supérieurs à la somme des contributions individuelles.</div>

## Les Bénéfices Concrets

Ce parcours transforme durablement votre pratique managériale et l'efficacité de vos équipes.

**Managers Transformés**  
Devenez un leader plus conscient de vos forces et de votre impact. Gagnez en confiance dans vos décisions et en clarté dans votre communication. Assumez pleinement votre rôle avec responsabilité et authenticité.

**Équipes Performantes**  
Créez des équipes plus autonomes qui prennent des initiatives et assument leurs responsabilités. Cultivez un engagement profond et durable qui se traduit par des résultats mesurables et une meilleure qualité de vie au travail.

**Climat Serein**  
Installez une ambiance de travail apaisée où la coopération remplace la compétition. Favorisez un climat de confiance et de collaboration qui libère l'énergie créative et renforce la cohésion d'équipe.

## Format et Modalités

Nous adaptons le parcours à vos contraintes et besoins spécifiques.

- Format intensif** : 4 jours en présentiel pour une immersion complète
- Parcours modulaire** : à la carte selon vos priorités et disponibilités
- Accompagnement individuel** : coaching complémentaire possible
- Suivi post-formation** : webinaires et ressources d'approfondissement

## Public Cible

Ce parcours s'adresse aux professionnels en responsabilité managériale :

- Managers de proximité et d'équipe
- Chefs de projet et responsables opérationnels
- Managers nouvellement promus
- Leaders souhaitant renouveler leurs pratiques
- Toute personne en position de coordination d'équipe