

Animer des réunions efficaces, dynamiques et utiles

🎯 Objectif

(Re)donner du sens aux réunions pour en faire de vrais leviers de performance collective : plus d'efficacité, plus de participation, plus d'impact. Transformez vos temps de réunion en moments créateurs de valeur et d'engagement pour vos équipes.

👤 Pour qui ?

Managers, chefs de projet, responsables d'équipes ou collaborateurs amenés à conduire ou coanimer des réunions. Cette formation s'adresse à tous ceux qui souhaitent faire évoluer leurs pratiques et développer leur posture de facilitateur.



Méthodes concrètes

Des techniques éprouvées pour préparer, structurer et animer vos réunions avec assurance et professionnalisme.



Intelligence collective

Des techniques participatives issues de l'intelligence collective pour maximiser l'engagement de tous les participants.



Outils pratiques

Des outils simples et efficaces pour rythmer, impliquer et faciliter la prise de décision en réunion.



Gestion des comportements

Une meilleure compréhension et gestion des comportements difficiles grâce aux modèles DISC et EQ-i.

🧩 Thématiques abordées en profondeur

1

Redonner du sens

Clarifier les objectifs et l'utilité de chaque réunion pour mobiliser l'énergie collective autour d'un but commun et partage.

2

Construire un ordre du jour motivant

Élaborer des agendas engageants qui donnent envie de participer et structurent efficacement le temps de réunion.

3

Dynamiser l'animation

Maîtriser les techniques d'animation pour créer de l'interaction, maintenir l'attention et favoriser les échanges constructifs.

4

Gérer les profils et tensions

Utiliser les outils DISC et EQ-i pour comprendre les dynamiques d'équipe et transformer les tensions en opportunités.

5

Conclure efficacement

Ancrer les décisions, clarifier les engagements et garantir le passage à l'action après chaque réunion.

🧠 Méthodes pédagogiques



World Café

Une méthode conversationnelle qui permet de récolter l'intelligence collective autour de questions stratégiques dans une ambiance conviviale et créative.



Brainwriting

Une technique d'idéation silencieuse qui favorise la créativité individuelle et collective, permettant à chacun de contribuer pleinement.



Codéveloppement

Une approche structurée de résolution de problèmes en groupe, où les participants s'enrichissent mutuellement de leurs expériences et expertises.

L'intelligence collective et le coaching d'équipe sont au cœur de notre approche pédagogique. Nous intégrons également les apports des modèles DISC et EQ-i pour une meilleure compréhension des dynamiques humaines, le tout dans une logique de co-construction et d'expérimentation concrète.

📅 Formats disponibles

Format 1 jour

Fondamentaux et outils clés pour une transformation immédiate de vos pratiques. Idéal pour acquérir les bases essentielles de l'animation de réunions efficaces.

Format 2 jours

Approfondissement des techniques et développement de la posture de facilitateur. Pour aller plus loin dans la maîtrise et gagner en aisance.

Groupe optimal

6 à 12 participants pour garantir une qualité d'échange, une personnalisation des apports et une attention individuelle optimale.

💡 Résultat attendu

100%

Utiles

Des réunions qui créent de la valeur et servent véritablement les objectifs de l'équipe et de l'organisation.

100%

Vivantes

Des moments d'échange dynamiques qui mobilisent l'énergie et la créativité de tous les participants.

100%

Responsabilisantes

Des espaces de décision collective où chacun s'engage et prend sa part dans l'action.



L'impact concret

Moins de temps perdu dans des réunions improductives. Plus d'énergie collective canalisée vers l'action et les résultats. Des équipes qui retrouvent le plaisir de travailler ensemble et qui se sentent véritablement impliquées dans les décisions qui les concernent.